

BARNABITI SPORT TEAM

SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA A.R.L.

Via della Commenda, 5 – 20122 Milano

Tel. e fax 02.54.56.936 – C.F. e P.I. 08780420967 – segreteria@istitutozaccaria.it

Prot. n. 60SG/16

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO ATTIVITA' SPORTIVE 16-17

RESPONSABILE: NICCOLO' GRANA

Qualsiasi tipo d'informazione relativa ai corsi qui descritti potrà essere richiesta al Responsabile delle attività sportive Niccolò Grana: n.grana@istitutozaccaria.it.

Egli sarà anche disponibile per incontrare genitori e alunni (atrio d'ingresso della scuola) – per fornire la propria consulenza al fine di predisporre un piano di attività personalizzato, che agevoli le necessità personali dei ragazzi – nei seguenti giorni e orari:

da **MARTEDI 7 GIUGNO a GIOVEDI 9 GIUGNO 13.00 - 17.00 e MARTEDI 14 GIUGNO 17.00 - 18.30**

OPEN WEEK SPORTIVA

Chi fosse indeciso circa la scelta di frequentare una o più attività sportive potrà chiedere di effettuare una lezione di prova all'indirizzo mail n.grana@istitutozaccaria.it.

Tali lezioni si svolgeranno **ESCLUSIVAMENTE nella settimana dal 19 al 23 settembre 2016**.

PREMESSE GENERALI

- 1) **Inizio** delle attività: **LUNEDI 3 OTTOBRE 2016** (salvo dove diversamente indicato).
- 2) **Termine** delle attività: **MERCOLEDI 31 MAGGIO 2017** (salvo dove diversamente indicato).
- 3) **Tutte le attività saranno organizzate solo in presenza di un numero minimo d'iscritti** valutato dalla Direzione dell'Istituto che, in funzione del numero degli iscritti e in caso di opportunità, potrà valutare **eventuali accorpamenti di classi o soppressione di corsi**.
- 4) Una volta effettuata, l'iscrizione **vincolerà alla frequenza ed escluderà il rimborso – anche parziale – della quota d'iscrizione nel caso di ritiro *in itinere***.
- 5) A iscrizione effettuata **non sarà possibile effettuare cambi di alcun tipo**.
- 6) L'iscrizione a una o più attività sportiva comporterà la necessità di produrre, all'atto dell'iscrizione stessa, il **CERTIFICATO D'IDONEITA' ALLA PRATICA SPORTIVA non agonistica**.
ATTENZIONE: in assenza di tale certificato la Segreteria Amministrativa NON E' AUTORIZZATA ad accettare l'iscrizione.

COME ISCRIVERSI ALLE ATTIVITA'

L'ISCRIZIONE potrà avvenire **dal 13 GIUGNO 2016 al 27 SETTEMBRE 2016** facendo pervenire la scheda d'iscrizione compilata in TUTTE le sue parti alla Segreteria Amministrativa o a mano (da lunedì a venerdì dalle 8.00 alle 13.00) o alla mail a.franzon@istitutozaccaria.it. A seguito di ciò riceverete una mail con l'importo da bonificare. L'iscrizione sarà considerata valida e regolare solo dopo l'effettuazione del pagamento con BONIFICO BANCARIO (IBAN: IT06W0569601613000010600X20 – Banca Popolare di Sondrio – Ag. 14 Milano).

ESSENDO I CORSI A NUMERO CHIUSO CHIEDIAMO, CORTESEMENTE, ALLE FAMIGLIE – AL FINE DI GARANTIRSI LA FREQUENZA E DI NON INCORRERE IN LUNGHE ATTESE NEL MESE DI SETTEMBRE – DI VOLER TRASMETTERE LA SCHEDA DI ISCRIZIONE IL PRIMA POSSIBILE. Grazie!!

BASKET

Trasmissione dei fondamenti della disciplina del minibasket e della pallacanestro attraverso l'insegnamento di una corretta tecnica di gioco all'interno della squadra e favorendo la valenza ludica e educativa di tali sport. La categoria amatoriale frequenterà 1 ora di corso alla settimana, quella agonistica 2-3 sedute di allenamento e disputerà il campionato nel fine settimana. Il corso sarà aperto anche agli **esterni**. Gli iscritti per la prima volta dovranno provvedere ad acquistare un kit allenamento per un importo di **€. 60,00**.

Istruttori: Giuseppe Pucci, Andrea Ferrari, Luca Ferrari ed Emanuele Musso.

Quota d'iscrizione (amatoriale – 1 volta la settimana): €. 220,00 (alunni interni); **€. 250,00** (esterni).

Quota d'iscrizione (agonistica – 2 volte la settim. CLASSI 1^): €. 370,00 (alunni interni); **€. 420,00** (esterni).

Quota d'iscrizione (agonistica – 2 volte la settim. CLASSI 2^): €. 400,00 (alunni interni); **€. 450,00** (esterni).

Quota d'iscrizione (agonistica – 3 volte la settim. CLASSI 1^): €. 420,00 (alunni interni); **€. 470,00** (esterni).

Quota d'iscrizione (agonistica – 3 volte la settim. CLASSI 2^): €. 470,00 (alunni interni); **€. 520,00** (esterni).

CALCIO

Trasmissione dei fondamenti della disciplina calcistica e insegnamento di una corretta tecnica di gioco all'interno della squadra. L'obiettivo sarà quello di rafforzare la consapevolezza dei propri mezzi, il rispetto delle regole in un contesto di gruppo e l'abitudine a una sana attività sportiva. Nel fine settimana si potranno giocare i campionati. Gli iscritti alla 1^ media e i nuovi iscritti dovranno provvedere ad acquistare un kit allenamento per un importo di **€. 135,00**.

La lezione del lunedì per le classi 2^ e 3^ è di durata pari a due ore e non è frazionabile.

Istruttori: Carmine Calabrese, Emilio Carnevale Ricci, Stefano Carini, Niccolò Grana, Giovanni Boncinelli.

Quota d'iscrizione (1 volta la sett. – 1 ora): €. 270,00 (alunni interni); **€. 300,00** (esterni).

Quota d'iscrizione (1 volta la sett. – 2 ore): €. 300,00 (alunni interni); **€. 330,00** (esterni).

Quota d'iscrizione (2 volte la sett. – calcio+calcio indoor – classi 1^): €. 450,00 (int.); **€. 500,00** (esterni).

Quota d'iscrizione (2 volte la sett. – calcio+calcio indoor – classi 2^ e 3^): €. 480,00 (int.); **€. 530,00** (est.).

CALCIO INDOOR

Il corso di calcio indoor è strutturato per coloro che intendono completare e approfondire il corso di calcio. Si svolgerà in palestra e verranno stimolate le capacità sensibili a seconda dell'età degli allievi, migliorando così le qualità sportive generali e, in particolare, la tecnica di gioco del calcio. Il corso è consigliato anche a chi pratica altri sport in quanto è strutturato per arricchire le capacità coordinative e condizionali.

Istruttori: Niccolò Grana

Quota d'iscrizione (1 volta la settim. – 1 ora): €. 220,00 (alunni interni); **€. 250,00** (esterni).

Quota d'iscrizione (2 volte la settim. – calcio indoor+calcio): €. 480,00 (alunni interni); **€. 530,00** (esterni).

GINNASTICA ARTISTICA

Il corso di ginnastica artistica base, si propone di insegnare alle ginnaste/i primi capovolgimenti, il riconoscimento del proprio corpo in posizione rovesciata e consolidare le diverse capacità generali, con attenzione al controllo muscolare e segmentario senza trascurare la mobilità articolare.

Il corso successivo (avanzato), consolidata la base, porterà le ginnaste/i a una serie di combinazioni ginniche e rovesciamenti complessi acrobatici, arrivando a prendere confidenza anche con i grandi attrezzi.

Istruttore: Claudio Di Toma coadiuvato da 2° istruttore.

Quota d'iscrizione: (1 volta la settim.) €. 350,00.

(2 volte la settim.) €. 550,00.

ATTENZIONE: il corso che prevede 2 lezioni settimanali si terrà un giorno presso lo Zaccaria (lunedì) e un giorno (mercoledì 17.00-18.00 o 18.00-19.00) presso l'Istituto "Madre Cabrini" in c.so di Porta Romana 105. Il trasferimento degli allievi dall'Istituto in Porta Romana rimane in capo alla famiglia.

KARATE

Sport amatoriale che incentiva la crescita dei ragazzi, li aiuta nello sviluppo fisico e mentale e ne migliora l'autocontrollo, l'autostima e la disciplina in un ambiente dove non è fondamentale vincere ma crescere in armonia, nel rispetto di compagni e degli avversari. Il corso richiede necessariamente almeno 10 iscritti.

Istruttori: docenti di karate riconosciuti dalla Federazione FESIK, coordinati dal M.° Federico Sangiorgi.

Quota d'iscrizione: € 300,00 (1 volta la settimana); € 500,00 (2 volte la settimana).

PALLAVOLO

Il corso si propone di trasmettere i fondamentali della disciplina pallavolistica, migliorare la motricità generale e prendere parte a un'esperienza di collaborazione all'interno di una squadra.

Insegnante: Emilio Carnevale Ricci

Quota d'iscrizione: € 220,00 (alunni interni); € 250,00 (esterni).

SCACCHI

Attraverso questo sport, lo sport della mente, si punterà a sviluppare le doti mnemoniche, creative e riflessive degli alunni migliorando la capacità di concentrazione e il controllo emotivo. Ogni lezione avrà un momento didattico, per apprendere il gioco, e uno ludico per giocare con i propri amici. A fine corso, torneo interno con medaglie per i primi classificati (oro, argento e bronzo) e per tutti i partecipanti. Si potrà far parte della formazione della scuola che parteciperà alle Finali dei Campionati Sportivi Studenteschi di Scacchi, organizzati dal Ministero della Pubblica Istruzione in collaborazione con la F.S.I.

Il corso sarà strutturato in due gradi: **intermedio** (riservato agli alunni già iscritti al corso l'anno precedente) e **base**, per tutti gli altri.

Ciascun corso potrà prevedere un numero minimo di 8 allievi fino a un massimo di 16 (varrà l'ordine d'iscrizione).

Insegnante: Matteo Zoldan e istruttori FSI/CONI

Quota d'iscrizione: € 290,00.

SCHERMA

La scherma, oltre a essere uno sport, è una "*forma mentis*" che, attraverso la pratica del confronto con un avversario formalmente pari dotato (di vestiario e arma), permette di affrontare il vero avversario: la paura. Obiettivo del corso è di trasmettere, oltre la tecnica della scherma, la capacità di concettualizzare la sconfitta andando oltre il risultato negativo. Corso a numero chiuso (vale l'ordine d'iscrizione). Gli iscritti per la prima volta dovranno acquistare anche un kit allenamento (maschera, fioretto e pettorina elettrica) per l'importo di **€ 105,00**.

Insegnante: Astolfo Lapo Novellini

Quota d'iscrizione: € 300,00 corso beginner (1 lezione settimanale), **€ 450,00** corso avanzato (2 lezioni settimanali).

Milano, 31 maggio 2016

IL RETTORE

P. Ambrogio M. Valzasina, B.

[N. B. Tabelle orarie nella pagina successiva.](#)

ATTIVITA' SCUOLA SECONDARIA 1° GRADO

2016-17

In NERO: attività NON sportive

In ROSSO: attività sportive

CLASSI 1^

<i>fascia oraria</i>	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
14.30-16.00	GINNASTICA ART	INFORGRAFICA	TEATRO SCACCHI INTERM	SCACCHI BASE	
15.00-16.00	CHITARRA TRINITY CALCIO INDOOR U12	CHITARRA TRINITY	ENGLISH CONV. CALCIO U 12 (15.00-16.30) MINI BASKET	CATECHESI ATELIER PITTURA	
16.00-17.00	CHITARRA	CHITARRA		ATELIER PITTURA RICAMO PALLAVOLO	
17.00-18.00	CHITARRA BASKET AG (17.00-18.15) KARATE	CHITARRA BASKET 05-06-07 (17.00-18.15)	GINNASTICA ART (Madre Cabrini)	BASKET AG (17.00-18.15) KARATE	SCHERMA BEGINN.
18.00-19.00			CALCIO ESTERNI U12 (17.30-19.00) GINNASTICA ART (Madre Cabrini)		
18.00-19.30			SCHERMA AVANZ.		SCHERMA AVANZ.

CLASSI 2^

<i>fascia oraria</i>	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
14.30-16.00	GINNASTICA ART	INFORGRAFICA	TEATRO SCACCHI INTERM	SCACCHI BASE	
15.00-16.00	CHITARRA TRINITY SPAGNOLO A1 BASKET U13 (1° h)	CHITARRA TRINITY	ENGLISH CONV. BASKET	CATECHESI AVVIAMENTO KET ATELIER PITTURA	
16.00-17.00	CHITARRA BASKET U13 (2° h)	CHITARRA	CALCIO INDOOR U14	ATELIER PITTURA PALLAVOLO	
17.00-18.00	CHITARRA CALCIO U14 (1° h) KARATE	CHITARRA	GINNASTICA ART (Madre Cabrini)	KARATE	SCHERMA BEGINN.
18.00-19.00	CALCIO U14 (2° h)		SCHERMA AVANZ. (18.00-19.30) GINNASTICA ART (Madre Cabrini)		SCHERMA AVANZ. (18.00-19.30)
18.15-19.45				BASKET U13	BASKET U13

CLASSI 3^

<i>fascia oraria</i>	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
14.30-16.00	GINNASTICA ART	INFORGRAFICA	TEATRO SCACCHI INTERM	ECDL BASE SCACCHI BASE	
15.00-16.00	CHITARRA TRINITY FRANCESE A1 CALCIO U14 (1° h)	CHITARRA TRINITY SPAGNOLO A2-B1	BASKET	CATECHESI CINESE ATELIER PITTURA	INGLESE KET
16.00-17.00	CHITARRA CALCIO U14 (2° h)	CHITARRA		ATELIER PITTURA PALLAVOLO	
17.00-18.00	CHITARRA KARATE	CHITARRA	CALCIO INDOOR U 14 GINNASTICA ART (Madre Cabrini)	KARATE	SCHERMA BEGINN.
18.00-19.00			GINNASTICA ART (Madre Cabrini)		
18.00-19.30			SCHERMA AVANZ.		SCHERMA AVANZ.